

ईलिंग स्पीच एंड लैंगुएज थेरेपी सर्विस
ईलिंग वाक् और भाषा चिकित्सक सुविधा



अपनी मातृभाषा को ज़िंदा
रखें

- अपने बच्चे के साथ उस भाषा में बात करें जो आप को अच्छी तरह से आती है। इस से और भाषाएँ सीखने की मज़बूत नींव रखी जा सकती है।
- आम सीख के लिए एक से ज्यादा भाषाएँ सीखनी अच्छी माना जाता है।
- अपनी मातृभाषा का आनंद लें। ये आपकी संस्कृति की पहचान के लिए बहुत ज़रूरी है।

इस लिए अपनी भाषा में:

- बच्चे की भाषा विकास के लिए उनके साथ गाने (नर्सरी राईम़ज़ और गीत) गायें।
- किताबों के बारे में बच्चों से बातें करें और कहानियाँ बनाएँ। आपकी नज़दीकी लाइब्रेरी (पुस्तकालय) आपको भिन भिन भाषाओं में किताबें ढूँढने में आपकी मदद कर सकते हैं।



- अपने बच्चे के साथ दिन भर में जो भी करना है उसके बारे में बातें करें। यह आप उन्हें नहलाते हुए, खरीदारी करते हुए, साफ-सफाई करते हुए आदि कर सकते हैं। यदि बच्चे आपकी बात समझने के लिए अभी छोटे हो, आप फिर भी यह कर सकते हैं।
- अपने बच्चे के साथ उनकी पसंदीदा चीज़/रूचि के बारे में बातें करें। इस तरह आप दोनों एक ही चीज़ पर ध्यान देंगे। इस तरह आपका बच्चा समझ सकता है कि आप किस बारे में बात कर रहे हैं।

याद से:

- बातें करते समय अपने बच्चे की ओर देखें। इस से वोह आपके चेहरे के हाव भाव देख सकते हैं, और लफज़ों को कैसे कहना है वो भी देख सकते हैं।
- अपने बच्चे के साथ खेलने के लिए 'स्पेशल टाईम' (खास समय) निकालें। ध्यान बटाने वाली चीज़ें जैसे कि टीवी, आई-पैड, रेडियो, फोन आदि दूर रख दें। देखें कि आपका बच्चा कैसे खेल रहा है और वो जो जो भी खेल रहा है वो उसे बोल कर शब्दों में बतायें। जैसे आप कह सकते हैं, 'लाल गाड़ी', 'छोटी पीली गाड़ी' आदि।



- आपको जवाब देने के लिए और बात करने के लिए अपने बच्चे को बहुत सारे मौके और समय दें। जैसे कि अगर आप ने कुछ कहा और वो वापस जवाब दे या हसे या आवाज़ निकाले तो आप भी वापस जवाब दें।

आपकी मातृभाषा बहुत ही कीमती है। यह आपका हिस्सा है और आपके बच्चे की पहचान है। इस लिए उसे बोल करे जिंदा रखें।



- अपने बच्चे को थोड़ी देर अपनी मातृभाषा बोलते बच्चों के साथ खेलने का समय दें।
- जनता (पब्लिक) के बीच में अपनी मातृभाषा में बात करने में संकोच ना करें।
- जो भी भाषाएँ आपका बच्चा बोल सकता है, उसे ऊन के नाम मालूम होने चाहिए।
- आपके बच्चे को अपनी भाषाओं पर गर्व करने में उनकी मदद करें। इस तरह वोह अपनी संस्कृति के और भी नज़दीक जा सकते हैं।

- अगर आपका बच्चा अंग्रेजी में बात करना पसंद करता है, आप फिर भी उसका जवाब और जो बच्चे ने कहा, सब अपनी भाषा में बोल सकते हैं।
- अगर आप एक से ज्यादा भाषाएँ पूरे विश्वास के साथ बोल सकते हैं, तो उनमें बात कर सकते हैं।

यदि आप अपने बच्चे के बात करने को लेकर अभी भी परेशान हैं तो:

- अधिक चिंता ना करें। जो बच्चे एक से ज्यादा भाषाएँ सीखते हैं वो कभी-कभी केवल अंग्रेजी सीखने वाले बच्चों से थोड़ी देर बाद बोलना शुरू करते हैं लेकिन आम तौर पर वह दूसरों के साथ मेल खाकर अपनी ऊमर के हिसाब से बोलने लग पड़ते हैं।
- यदि आपका बच्चा पांच साल से कम है तो अपने हैल्थ विजिटर से बात करें। वह आपको नसीहत दे सकते हैं, नहीं तो आपको 'प्ले ऐंड टैक' (खेलो और बोलो) कलास के बारे में बता सकते हैं, जहां आप स्पीच ऐंड लैंग्युएज थेरेपिस्ट से बात कर सकते हैं।
- इलिंग स्पीच ऐंड लैंग्युएज थेरेपी सर्विस को नीचे दिए गए नंबर पर संपर्क करें :

020 8825 8856

NHS सदअक स्पीच ऐंड लैंग्युएज थेरेपी टीम की ओर से जारी किया गया हैल्थ प्रोग्राम

